

MICHAELA TITZ

GARTENGOLD

VEGETARISCHE REZEPTE RUND UMS JAHR



ISBN 978-3-9821530-5-6 • Erstveröffentlichung: Februar 2022
Hardcover • 272 Seiten • Preis 29,90 Euro



VEGETARISCHE GERICHTE AUS BALKONIEN

Nicht nur Menschen auf dem Land, sondern auch immer mehr Stadtbewohner sehnen sich nach eigenem Obst und Gemüse. Ein Beet auf dem Balkon – und mag dieser auch noch so klein sein – muss her. Klar: Noch einfacher geht's mit dem eigenen Garten. Dafür muss man zwar ein bisschen was tun, aber wenn man dann mit den ersten Balkontomaten belohnt wird, war's all die Mühe wert.

Unser vegetarisches Kochbuch GARTENGOLD ist dabei der perfekte Begleiter, weil es eben viel mehr als nur eine Rezeptsammlung ist. Es ist genauso ein Gartenratgeber mit vielen raffinierten Ideen für große und kleine Selbstversorger und solche, die es werden wollen. Foodbloggerin Michaela Titz zeigt in ihrem Werk, wie einfach der Anbau von eigenem Obst und Gemüse auf der Fensterbank, im Garten oder auf dem Balkon sein kann. In mehr als 80 einfachen, kreativ kombinierten Rezepten erklärt die Autorin zudem, wie jeder sein eigenes Gartengold saisonal frisch auf den Teller oder durch Fermentieren und Einkochen ins Einweckglas zaubern kann.

Praktische Hilfestellungen und Ideen rund ums Gärtnern und Basteln, angefangen von der Beetvorbereitung über das Anlegen eines Komposthaufens bis hin zu einer optimalen Ernte, runden das Buch ab. Und für Kinder gibt's noch einen Bonus: Bei DIY-Projekten wie dem Bau eines Mini-Gewächshauses, einer Blumenpresse oder von Windlichtern mit buntem Herbstlaub lernen sie die Natur um sich herum kennen – und wie sie immer das Beste aus allen Jahreszeiten herausholen können.

AUSGEZEICHNET MIT DER SILBERMEDAILLE DER
GASTRONOMISCHEN AKADEMIE DEUTSCHLANDS

Tietge GmbH
Wilhelmstraße 31 • 77654 Offenburg
Tel. 0781/9197050

BUCHBESTELLUNGEN
bestellungen@tietge.com

Bei Rückfragen wenden Sie
sich bitte an Theresa Stehle:
Tel. 0781/919705-14 oder ts@tietge.com

  www.tietge-verlag.de

team tietge.
der Verlag hinter #heimat

 Olivia Verlag

MICHAELA TITZ

VEGETARISCHE REZEPTE RUND UMS JAHR



ISBN 978-3-9821530-5-6 • Erstveröffentlichung: Februar 2022
Hardcover • 272 Seiten • Preis 29,90 Euro
Team Tietge • Offenburg • www.tietge.com/verlag

VEGETARISCHE GERICHTE AUS BALKONIEN

Nicht nur Menschen auf dem Land, sondern auch immer mehr Stadtbewohner sehnen sich nach eigenem Obst und Gemüse. Ein Beet auf dem Balkon – und mag dieser auch noch so klein sein – muss her. Klar: Noch einfacher geht's mit dem eigenen Garten. Dafür muss man zwar ein bisschen was tun, aber wenn man dann mit den ersten Balkontomaten belohnt wird, war's all die Mühe wert.

Unser vegetarisches Kochbuch GARTENGOLD ist dabei der perfekte Begleiter, weil es eben viel mehr als nur eine Rezeptsammlung ist. Es ist genauso ein Gartenratgeber mit vielen raffinierten Ideen für große und kleine Selbstversorger und solche, die es werden wollen. Foodbloggerin Michaela Titz zeigt in ihrem Werk, wie einfach der Anbau von eigenem Obst und Gemüse auf der Fensterbank, im Garten oder auf dem Balkon sein kann. In mehr als 80 einfachen, kreativ kombinierten Rezepten erklärt die Autorin zudem, wie jeder sein eigenes Gartengold saisonal frisch auf den Teller oder durch Fermentieren und Einkochen ins Einweckglas zaubern kann.

Praktische Hilfestellungen und Ideen rund ums Gärtnern und Basteln, angefangen von der Beetvorbereitung über das Anlegen eines Komposthaufens bis hin zu einer optimalen Ernte, runden das Buch ab. Und für Kinder gibt's noch einen Bonus: Bei DIY-Projekten wie dem Bau eines Mini-Gewächshauses, einer Blumenpresse oder von Windlichtern mit buntem Herbstlaub lernen sie die Natur um sich herum kennen – und wie sie immer das Beste aus allen Jahreszeiten herausholen können.

AUSGEZEICHNET MIT DER SILBERMEDAILLE DER
GASTRONOMISCHEN AKADEMIE DEUTSCHLANDS

Tietge GmbH
Wilhelmstraße 31 |
77654 Offenburg
Telefon 0781 / 91 97 05 0

BUCHBESTELLUNGEN
bestellungen@tietge.com

Bei Rückfragen wenden Sie sich
bitte an Theresa Stehle:
Tel. 0781 / 919705-14 oder ts@tietge.com

team tietge.

der Verlag hinter #heimat



WWW.TIETGE.COM



Olivia Verlag