

LESEPROBE
FÜR UNSER BUCH

team tietge.

Katja Muggli

BLICK INS BUCH
www.tietge-verlag.de



ENTSPANNT ÜBERLEBEN IN DEN EIGENEN 4 WÄNDEN

Was du wissen solltest, wenn du von zu Hause ausziehst

CIAO CIAO
HOTEL MAMA!



Olivia Verlag



Good
vibes
only

INHALT

VORWORT	Seite 4
.....	
01 UMZUG	Seite 6
.....	
02 WOHNUNG	Seite 32
.....	
03 KÜCHE	Seite 42
.....	
04 WOHNZIMMER	Seite 68
.....	
05 SCHLAFZIMMER	Seite 82
.....	
06 GARDEROBE	Seite 98
.....	
07 BAD	Seite 114
.....	
08 GÄSTE	Seite 128
.....	
09 GUIDE TO HAPPINESS	Seite 150
.....	
REGISTER	Seite 184
.....	
IMPRESSUM	Seite 192



BEDROOM		
<input type="checkbox"/> MASTER	<input type="checkbox"/> LIVING ROOM	<input type="checkbox"/> BATHROOM
<input type="checkbox"/> GUEST	<input type="checkbox"/> DINING ROOM	<input type="checkbox"/> BASEMENT
<input type="checkbox"/> GIRLS	<input type="checkbox"/> KITCHEN	<input type="checkbox"/> GARAGE
<input type="checkbox"/> BOYS		<input type="checkbox"/> ATTIC

LARGE 4.5 CU. FT.

ENDLICH RAUS!

Na, geht's bald los? Sind die letzten Wochen daheim bei deiner Familie angebrochen? Nutze die Zeit, bis es losgeht, und quetsche Mama und Papa noch so richtig aus: Wie kochen sie deine Lieblingsrezepte? Wie backen sie den leckeren Geburtstagskuchen, über den du dich jedes Jahr so freust? Was für Geheimtipps hat dein Vater von seiner Mutter übernommen? Was hat deine Mutter für Tricks und Kniffe auf Lager?

Frage deine Eltern auch, ob sie Dinge übrighaben, die du in deine Wohnung mitnehmen kannst. Gerade am Anfang ist man froh über jeden Euro, den man spart. In den meisten Haushalten gibt es eh viele Dinge doppelt und dreifach. Also schnapp sie dir. Vielleicht freuen sich deine Eltern auch, wenn sie endlich das alte Blümchengeschirr von Tante Anneliese los sind, und du freust dich wiederum, dass du nicht von Papptellern essen musst. Kleiner Tipp: Man kann mit Porzellanstiften so ein altmodisches Geschirr mit netten Sprüchen oder Doodles aufhübschen. Da steht dann auf einer Tasse in Delfter Blau ein neonfarbiges „Prost!“.

Und es ist doch auch schön, wenn du noch ein paar Erinnerungsstücke mit ins neue Heim nimmst. Sie bekommen so eine zweite Chance, und wenn dann mal etwas auf einer wilden Party zu Bruch geht, ist es nicht ganz so schlimm. Du ärgerst dich viel mehr, wenn das bei neugekauftem Designergeschirr passiert. Das kannst du dir dann später anschaffen, wenn du finanziell nicht mehr ganz so klamm bist.



HOCH DIE HÄNDE! 4 EIGENE WÄNDE!

Ganz egal, ob du alleine in ein Apartment ziehst, in eine WG oder zusammen mit deiner großen Liebe in eine Wohnung: Es gilt nun, mehr Räume in Schuss zu halten als nur dein altes Kinderzimmer. Es ist richtig toll, mehr Platz zu haben, kann aber natürlich auch stressen, wenn du auf einmal den Samstagvormittag auf allen Vieren durchs Bad robbst, um den Boden zu putzen. Man sollte sich davon gleich von Anfang an nicht runterziehen lassen und versuchen, das Chaos und die Staubmäuse so gering wie möglich zu halten. Entgleitet es dir einmal, wird es schwer, der Sache wieder Herr zu werden. Auf eine ungespülte Tasse folgt bald die nächste, und ehe du dich versiehst, hast du kein sauberes Geschirr mehr und trinkst deinen Kaffee aus einer Blumenvase. Es gibt Leute, die ihr Essen eine Woche lang nur von Backpapier gegessen haben, weil sie keinen Teller mehr zur Verfügung hatten. Aber du siehst auch: Man muss sich nur zu helfen wissen! Mach jeden Tag ein bisschen, dann musst du nicht dein kostbares Wochenende fürs Putzen verplempern.

Es könnte einmal der Tag kommen, an dem du nur drei Minuten Zeit hast, deine Wohnung auf die Schnelle aufzuräumen. Drei Minuten, bis der unangekündigte Besuch die Treppen zu dir hochgestiegen ist. Du packst hektisch dreckiges Geschirr in Schubladen, schiebst mit den Füßen Anzihsachen, die auf dem Boden liegen, unter das Bett und versuchst, die abgestandene Luft im Raum mit Parfum-Rumgesprühe zu erfrischen. Spätestens dann wirst du dir einen Masterplan einfallen lassen. Einen Masterplan, wie du mit wenigen Handgriffen jeden Tag eine adrette Bude hast. Endlich keine Schweißausbrüche mehr, wenn es an der Haustür klingelt. Yeah!

WOHNZIMMER PUTZEN

116 Eigentlich solltest du ja einmal die Woche saugen und wischen. Sollte das nicht gelingen und du saugst seltener, öffne vorher alle Fenster. Durch den Luftzug werden die Staubmäuse aus den Ecken in die Zimmermitte geweht und sind so leichter einzufangen.
.....

117 Reinige ab und an die Fernbedienung mit einem feuchten Tuch. Sie wird durch fettige Chipsfinger und darauf getropftes Bier sehr schnell zu einem klebrigen Gegenstand.
.....

118 Zwischen den Polstern des Sofas und der Sessel können sich allerhand wilde Dinge sammeln. Hebe die Polster hoch und sauge die Ritzen sauber. Du kannst zwischen den Polstern auch lang verloren geglaubte Gegenstände wiederfinden, oftmals sogar richtig viel Münzgeld!

119 Die Kuschedecke gehört ab und an auch mal gewaschen!
.....

120 Solltest du oft auf dem Sofa snacken, stell deinen Teller und das Glas unbedingt auf ein Tablett. Kippt mal was um oder du kleckerst, wird es vom Tablett aufgefangen und landet nicht auf dem Teppich.
.....

121 Hattest du eine Party und die Luft riecht nicht so duftig? Packe etwas Vanillezucker in den Staubsaugerbeutel oder ein paar Tropfen Pfefferminzöl und sauge dann. So riecht das Zimmer in Nullkommanichts süß wie ein Donut oder frisch wie ein Koala Bär aus dem Mund.

122 Solltest du deine Maniküre am Couchtisch machen, leg dir ein Handtuch unter und wische danach den Tisch ab. Pass mit dem Nagellack auf, denn sollte er dir entgleiten, macht er dir immerwährende Spritzer wie in einem Splattermovie quer über dein Sofa.



easy • lightweight • cleaning

RÜHREI DE LUXE

Am Wochenende hast du endlich mal Zeit für ein ausgiebiges Frühstück - vielleicht sogar im Bett!? Ein Rührei eignet sich hervorragend für viele Varianten und die Resteverwertung. Eigentlich kann man alles dazu essen, was man so im Haus hat.

Grundrezept Rührei

Packe einen Klecks Butter in die Pfanne und erhitze sie. In eine kleine Schüssel schlägst du 3 Eier auf, rührst einen Esslöffel Kräuterfrischkäse dazu und würzt das Ganze mit Salz, Pfeffer und Chili ganz nach Geschmack. Wenn die Butter geschmolzen ist, schüttest du die Eimasse in die Pfanne und lässt sie unter beherztem Rühren stocken.

Das kannst du gleich mit den Eiern in der Pfanne braten: Zwiebeln und Pilze, Spinat und Feta, Mozzarella und Tomat, Bergkäse und Speck, Schinkenwürfel und und und ...

Lecker dazu schmeckt auch: Guacamole und Nachos, Süßkartoffelpommes, Salat, knuspriges Bauernbrot, Toast und Baked Beans, Bratwürstel, Tomatensalat mit Zwiebeln, Gurkensalat und und und ...

Das brauchst du für 1 schlichtes Rührei:

1 EL Butter
3 Eier
1 EL Kräuterfrischkäse
Salz, Pfeffer und Chili

De luxe wird es mit allen oben genannten Sachen, wie z.B.

Zwiebeln, Pilze
Spinat, Feta
Mozzarella, Tomate
Bergkäse, Speck
Schinkenwürfel

Bauernbrot und Butter





СИНТЕТИКА

ДЕЛИКАТНЫЕ ТКАНИ

ельная	90°	6	интенсивный цикл стирки	30	10	шерсть	40°
ый	90°	7	обычная стирка	50°	11	шелк	30°
ти	60°	8	деликатные ткани	40°			
стирка	40°	9	г/л. ежедневная стирка 30 мин	30°			
я стирка	30°						
ткани							

не  Деликатное полоскание  Отжим  Деликатный отжим  Слив без отжима

800
400



SO FUNKTIONIERT'S MIT DEN TEMPERATUREN

Bevor du deine Sachen wäschst, schaue auf den Waschzettel, der sich in deinen Sachen innen eingenäht befindet. Vor allem bei tricky Kleidungsstücken aus Wolle oder Materialien, bei denen du dir nicht sicher bist. Auf der nächsten Seite findest du eine Erklärung zu den wichtigsten Symbolen.

158 Fahre 1, 40 Grad, weiße und helle Wäsche, Vollwaschmittel
Hier knallst du alles rein, wie T-Shirts, Unterwäsche, Bettlaken und weiße Handtücher – wobei man die Laken und Tücher ab und an auch mal bei 60 Grad waschen sollte, damit sie richtig sauber werden.

159 Fahre 2, 30 Grad, bunte Wäsche, Colorwaschmittel
Hier kommt alles von deiner Garderobe rein, was bunt ist: T-Shirts, Hoodies, Strumpfhosen, Jeans, Kleider etc.

160 Fahre 3, 60 Grad, Vollwaschmittel
Weiße und bunte Handtücher, Geschirrtücher und Putzlappen mögen's heiß.

161 Wollprogramm, Wollwaschmittel
Wollsachen soll man ja eher lüften als waschen, aber manchmal muss es halt sein. Nimm das Wollprogramm und stelle es lieber zu kalt als zu warm ein!

162 Wenn du Flecken in Klamotten hast, deren Materialien sich nicht gut waschen lassen, kannst du diese gut mit Baby-Feucht-Waschlappen (nicht ölhaltig!) entfernen.

163 Ziehst du viele Hemden und Blusen an? Dann überlege dir, ob es für dich Sinn macht, diese in eine Wäscherei zu geben. Dies ist eine klassische Make-or-buy-Betrachtung: Addiere die Anschaffungskosten

von Bügeleisen und -brett sowie die Kosten für deine (Arbeits-)Zeit und den Strom für z.B. 100 Bügelstücke pro Jahr zusammen. Dann suche nach einer guten Wäscherei, verhandle vielleicht mit denen einen guten Preis aus und rechne den auf 100 Bügelstücke hoch. Vielleicht fährst du mit der richtigen Wäscherei auf Dauer besser.

YOU GOTTA FIGHT FOR YOUR RIGHT TO PARTY!

Bevor die Sause startet, gibt es ein paar Dinge zu erledigen. Wenn du alles vorher in Ruhe planst und erledigst, kommst du am Tag des Festes nicht in Stress.

212 Einladung

Lade die Leute, die du dabei haben willst, ein und bitte sie bis spätestens eine Woche vor dem Fest um Rückmeldung, ob sie kommen oder nicht. Die Antwortfrist hängt davon ab, wie groß du die Feier planst. Willst du nur Bier und Knabereien anbieten, dann reicht eine Zusage bis zu zwei Tagen vorher. Musst du aber viel einkaufen und vorbereiten, ist es besser, genug Zeit zum Planen zu haben.

213 Essensplanung

Wenn deine Gäste zugesagt haben, überlege dir, was für eine Art Essen du machen willst. Willst du selber kochen, etwas bestellen oder was Fertiges besorgen?

214 Wenn du Pizza bestellst, schneide die Pizza in Stücke und richte sie bunt auf einem Holzbrett an, dass du in die Mitte des Tisches platzierst. Es macht immer was her, das Essen aus der Verpackung zu nehmen! Auch beim Brunch solltest du z.B. Soßen und Salate aus ihrer Plastikverpackung in Schälchen umfüllen.

215 Einkaufsliste

Mach dir eine Einkaufsliste mit den Dingen, die du besorgen musst bzw. andere mitbringen. Dann teile dir die Sachen auf, wann du etwas erledigen willst.

216 To-do 2 Tage vorher: Getränke einkaufen.

217 To-do 1 Tag vorher: Alle Lebensmittel einkaufen, die du aufbewahren kannst. Starte mit den Vorbereitungen für die Tischdeko und bereite das Essen vor z.B. koch die Spaghettisoße, schneide das Gemüse, knete den Quiche-Teig und leg ihn in den Kühlschrank etc. So musst du am nächsten Tag nur noch alles fertigmachen.





Du stehst kurz davor, in deine erste eigene Wohnung zu ziehen? Dann ist dieses Buch genau das Richtige für dich: Hier findest du tolle Lifehacks, die dir das Überleben außerhalb vom „Hotel Mama“ erleichtern.

Die Autorin hat über 300 Tipps zusammengetragen, darunter praktische Sortier- und Reinigungs-Hacks, hilfreiche Must-have-Listen für Putzregal, Medizinschrank, Werkzeugkasten und Vorratskammer sowie kreative DIY-Inspirationen.

Zusätzlich gibt es Rezeptideen für alle Lebenslagen: Omis Blechkuchen für gute Freund*innen, Hühnersuppe für kranke Mitbewohner*innen, „Schnittchenteller“ für den Fernsehabend und Katerfrühstück für den Tag nach der Party. Und Antworten auf Fragen, die sich keiner traut zu stellen: „Wie lerne ich meine Nachbar*innen kennen?“ oder „Wie bin ich immer auf einen Überraschungsbesuch vorbereitet?“

